

A large white graphic consisting of two concentric semi-circular arcs framing the number '25' and the superscript 'è'. The background is a collage of various images related to sports and culture, including a person in a red life vest, a person in a green shirt, and a person in a blue shirt, all set against a geometric, low-poly background in shades of blue and green.

25^è

ANNIVERSAIRE

A white graphic consisting of two concentric semi-circular arcs framing the text '1995 ★ 2020'. The background is a collage of various images related to sports and culture, including a person in a white shirt, a person in a red shirt, and a person in a blue shirt, all set against a geometric, low-poly background in shades of red and orange.

1995 ★ 2020

The logo for XMCSA, featuring a stylized figure in blue and orange. The figure is composed of a blue outline of a person with arms raised, and an orange shape that looks like a hat or a piece of equipment. The letters 'XMCSA' are written in a blue, sans-serif font, with the 'A' being orange.

XMCSA

MONTPELLIER CULTURE SPORT ADAPTÉ



MONTELLIER CULTURE SPORT ADAPTÉ

Association Loi 1901

Créée le **10 décembre 1995** - Près de **300 licenciés**

Affiliée à la **Fédération Française du Sport Adapté**

Agrément **Jeunesse et Sport** - Agrément **Vacances Adaptées Organisées** -

Immatriculée au registres des opérateurs de voyages **Atout France** -

Adhérente au **Conseil National des Loisirs et du Tourisme Adaptés** et à l'**UNAT**



5 salariés

3 permanents chargés du **développement** et **2 intervenants** chargés de **l'encadrement**

Objectif

Permettre à des enfants, adolescents et adultes en situation de handicap mental, d'être valorisés à travers la pratique d'activités sportives et culturelles, adaptées à leurs capacités.

Un Comité directeur

• Président :
Cyril André



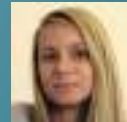
• Trésorier :
Olivier Thévenieu



• Vice-Président :
Thierry Martinez



• Secrétaire :
Gwenaëlle Ghier



• Membres :
Benjamin Mailly



Jean Michel Gourdou



Philippe Sahuquet



Fabien Rouger



Jennifer Troizier



David Bourdiol



Ligue Sport Adapté Occitanie

7 rue André Citroën - 31130 Balma

05 61 20 33 72 - ligue.occitanie@ffsa.asso.fr



Comité Départemental du Sport Adapté de l'Hérault

Maison Départementale des Sports - ZAC Pierres Vives

Eplanade de l'Égalité - BP 7250 - 34086 Montpellier Cedex 4

04 67 67 42 86 - sport.adapte34@wanadoo.fr

Le Mot du Président



Déjà 25 ans !

En 1995, nous avions pour priorité d'offrir aux personnes en situation de Handicap Mental la possibilité d'une pratique d'activités physiques et sportives (APS) adaptés et régulières. Notre action bénéficiera rapidement d'une forte adhésion de leur part, ainsi que des établissements spécialisés. C'est que de nombreux effets positifs sur l'amélioration de la qualité de vie tant sur le plan psychique que physiologique se firent sentir. Ainsi, aujourd'hui, la quasi-totalité des structures d'accueil propose des APS dans leur programme d'accompagnement.



Il y a 15 ans, notre projet se modifie et nous faisons le choix d'une évolution structurelle en donnant à MCSA une identité de club inscrit dans le tissu associatif de la ville repéré et reconnu par les pouvoirs publics comme tel. C'est une rupture avec le modèle fédéral qui soutient les associations dépendantes d'établissements.

Nous considérons alors que l'enjeu principal relève d'une question d'identité sociale. Le club offre un ailleurs valorisant : un lieu de pratique identifié, l'appartenance à un groupe constitué autour du choix, l'accès à un statut de sportif. Vivre une situation de réussite dans un autre contexte modifie le regard porté par et sur la personne en situation de handicap et l'autorise à jouer autre chose.

Aujourd'hui, c'est un nouveau défi qu'il nous faut relever, celui de l'inclusion des personnes en situation de handicap au sein des fédérations sportives délégataires. De nombreux clubs sont disposés à intégrer des sportifs handicapés dès lors que nous leur en expliquons les enjeux, et que nous les soutenons. C'est au travers de nos partenariats que pourra se construire dans le temps une mixité réelle. Fort de notre longue expérience nous savons qu'il est inutile de se précipiter, que l'intégration ne se décrète pas mais qu'elle se travaille et qu'elle passe par différentes étapes : pratiquer sur un même lieu, côte à côte, ensemble puis avec.

Je suis tout à fait confiant car je sais que je peux compter, avec MCSA, sur une équipe talentueuse capable d'être attentive aux mouvements, d'anticiper, d'adapter sans cesse les projets tout en se situant dans un souci de continuité et de fidélité aux valeurs communes.



Cyril André



Le Mot de la présidente de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée



La Région Occitanie mène une politique sportive ambitieuse

autour d'un double objectif : permettre à tous les habitants de pratiquer un sport sur l'ensemble du territoire, et assurer le rayonnement de l'Occitanie aux niveaux national et international.

A travers la démarche « Occitanie ambition 2024 », cette politique sportive volontariste est destinée, notamment, à promouvoir et développer la pratique sportive chez les personnes en situation de handicap, quel que soit le niveau d'accomplissement.



Nous soutenons un nombre important de projets spécifiquement dédiés au handisport ou au sport adapté. Par ailleurs, conscient du caractère spécifique et onéreux du matériel nécessaire à la pratique, la Région a mis en place un fonds d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap. Cette année, plus de quatre-vingt clubs de handisport et de sport adapté ont pu en bénéficier pour acquérir du matériel.

D'une façon plus générale, le plan d'actions « Handicap 2018/2021 » réaffirme et renouvelle un engagement qui m'est cher : faire avancer concrètement l'inclusion des personnes en situation de handicap. À travers une prise en compte efficace et opérationnelle, l'ensemble des politiques que nous menons à la Région sont mobilisées pour faire levier en faveur de l'accessibilité.

Vous pouvez compter sur moi, sur la Région Occitanie, pour aller plus loin et être à vos côtés, vous les associations qui chaque jour contribuez à la pleine citoyenneté de toutes et tous.

Bon anniversaire au Montpellier Culture Sport Adapté !



Carole Delga
Présidente de la Région
Occitanie / Pyrénées-Méditerranée



Le Mot du Président du Département de l'Hérault



Partir à la découverte de nouvelles activités,

dépasser ses limites personnelles et sportives, profiter du bonheur d'être ensemble, ce sont autant d'instantanés de vie qui sont uniques et inoubliables à tout âge.

Ainsi, depuis 25 ans, les équipes du Montpellier Culture Sport Adapté se mobilisent avec passion et détermination pour offrir à chacun, quelle que soit sa situation de handicap, la possibilité d'entretenir sa santé, d'exercer une activité physique, d'accéder à la culture et aux loisirs pour le plus grand plaisir de tous.



Garantir une société où le handicap s'harmonise naturellement avec son cadre de vie est une ambition que partage le Département.

Que ce soit dans le sport, l'accès à la culture, le bien être, l'insertion ou encore l'accessibilité, notre volonté est de faciliter l'adaptation du tissu social à toutes les personnes en situation de handicap.

Partenaire engagé aux côtés du Montpellier Culture Sport Adapté, le Département est convaincu que l'inclusion de tous est le début d'une société apaisée où chaque parcours de vie est considéré avec bienveillance.

Pour ce 25^e anniversaire, je souhaite au Montpellier Culture Sport Adapté de continuer à faire perdurer cet état d'esprit qui consolide la cohésion sociale, et je sais qu'ensemble nous partagerons des moments de joie tout au long de cette riche année.



Kléber Mesquida
Président du Département de l'Hérault



Le Mot du Président de la FFSA



L'Association Montpellier Culture Sport Adapté (MCSA) célébrera ses 25 ans en 2020.

Fondée en 1995, celle-ci a pour but de : « Permettre à des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, d'être valorisées à travers la pratique d'activités sportives, culturelles et de loisirs adaptés. »

Impulsée par son président Cyril André, le MCSA propose une large palette d'activités hebdomadaires telles que la natation, le football, le judo, le tennis, le tir à l'arc mais également les arts du cirque et autres activités culturelles.

Elle participe par ailleurs aux compétitions régionales de la ligue Occitanie ainsi qu'à celles inscrites au calendrier national fédéral.

Grâce à la combinaison d'un encadrement de qualité, de projets d'activités, d'une dimension psychopédagogique, du lien créé et entretenu entre les activités et l'accompagnement quotidien, le MCSA contribue largement au développement de l'estime de soi, de la motivation, de la valorisation de la personne en situation de handicap mental ou psychique.

25 ans, un quart de siècle déjà !

C'est toujours le bel âge, l'âge de tous les possibles, l'âge de toutes les espérances !

Je souhaite au MCSA, bien sûr, un joyeux anniversaire mais également une amplification de ses projets sportifs et du nombre de ses licenciés.



Marc Truffaut
Président Fédération Française
du Sport Adapté



Le Mot de Michaël Guigou

Parrain du MCSA



Je salue la réussite du Défi Nature 2019 qui a été un moment fort de ces 5 dernières années. Le MCSA et moi-même sommes heureux d'avoir pu organiser une manifestation d'échelle nationale et d'avoir su compter sur nos partenaires pour cet évènement.

Je remercie et félicite tous les licenciés pour tout ce qu'ils donnent mais également les accompagnateurs et les familles. Leur engouement permet de partager ensemble chaque année des moments extraordinaires comme Expériences de scène ou encore Chacun sa foulée.

Je suis fier d'en être le parrain depuis 2010 !

Accompagner des personnes en situation de handicap mental à la pratique d'activités sportives et culturelles est quelque chose d'essentiel. Je souhaite à l'association de continuer en ce sens !

Bravo à tous et bon anniversaire

au Montpellier Culture Sport Adapté !



Michaël Guigou

Joueur de l'équipe de France de Handball



Paroles de sportifs...

Je suis contente de faire partie du MCSA, je me sens bien dans le groupe piscine grâce aux enseignants qui m'encouragent, je m'intègre. J'aime aussi les sorties où j'ai retrouvé mes anciens copains de l'école. **Magali**

Vive les 25 ans ! Cela fait déjà un peu plus de 2 ans que je suis au MCSA! Je suis arrivé en septembre 2017. J'aime bien les activités qu'on me propose car cela m'initie à la sociabilisation avec les autres personnes qui veulent s'intéresser à moi. Voilà tout ! **Nicolas**



Bon anniversaire MCSA ! 25 ans c'est beau ! On fait de très jolis séjours, je souhaite faire venir aussi des nouveaux et qu'on se fasse de nouveaux amis. Je fais un gros bisou à tout le MCSA. **Cécile**

Depuis quelques années, je participe aux activités MCSA comme la natation et le foot. Je participe aussi en tant que bénévole pour aider à l'organisation des événements. Ça me plaît beaucoup d'être avec vous. **Corentin**

... de familles et accompagnateurs de sportifs...

Merci pour vos actions, merci de faire sentir à nos enfants différents qu'ils sont comme les autres... Ma fille est comme un poisson dans l'eau dans la vie tous les lundis à la piscine olympique grâce au MCSA.
Maman de Noémie

Notre fils Benjamin est inscrit depuis plus de quatorze ans aux activités sportives et aux séjours de vacances du M.C.S.A. et il ne s'en lasse pas, nous redemandant chaque année de partir avec vous.

Accueil chaleureux, éducateurs et encadrants au top, renouvelés toujours avec bonheur, nous savons notre enfant en toute sécurité. C'est une vraie chance pour nos enfants de pouvoir faire du sport adapté dans un tel cadre.

Parents de Benjamin



Merci
Convivialité
Sport
À tous
34.

Encore de belles
aventures à venir...

Parents d'Axel

... et de partenaires



Depuis 2013, l'association Grimp'évasion accueille les adhérents du MCSA 34 qui désirent pratiquer l'escalade entourés de salariés et bénévoles toujours volontaires. C'est pour nous tous des leçons d'humilité et de courage qui nous enrichissent à chaque rencontre. La richesse est dans la différence.

Sébastien Loeb,
président de Grimp'Évasion

Si j'en crois mes archives, nos 1^{ers} contacts avec le MCSA remontent à l'année 2001, entraînement dans les structures puis en 2003 les rencontres intégrées qui sont devenues une institution. Félicitation pour le travail que vous faites. Nous savons tout le travail nécessaire. Vos archers, nous rappellent à chaque fois le plaisir que l'on peut avoir à pratiquer cette discipline et le plaisir que peut procurer une flèche qui atteint sa cible. Alors, quand le travail accompli est gratifié par un sourire, par une explosion de joie, c'est magique. Cette magie, c'est vous. Bon anniversaire.

Jean-Luc Levy, président du Arc Lat'Védas Montpellier Méditerranée Métropole



Calendrier évènements des 25 ans

SAMEDI
18
JANVIER

Tournoi de Futsal Loisir
de 9h à 16h30
au gymnase Fernand Brunel à Lunel



MERCREDI
12
FÉVRIER

Coup d'envoi fictif
Montpellier Handball / Istres, à 20h30
au Palais des Sports René Bognol à Montpellier



SAMEDI
15
FÉVRIER

Places de match de Top 14 rugby
Montpellier Hérault Rugby / Bayonne, à 18h
à l'Altrad Stadium à Montpellier



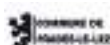
SAMEDI
7
MARS

Coup d'envoi fictif
Montpellier Water-Polo / CN Marseille, à 20h30
à la Piscine Olympique Antigone à Montpellier



DIMANCHE
29
MARS

Open d'escalade et slackline
Découverte et initiation à l'escalade
et à la slackline, de 9h30 à 12h30
à la Halle des Sports de Prades le Lez



SAMEDI
4
AVRIL

Coup d'envoi fictif
Basket Lattes Montpellier Association / FCB Ardennes,
au Palais des Sports de Lattes





MERCREDI

8

ET

JEUDI

9

AVRIL

Expériences de scène

au théâtre d'O à Montpellier à 20h

Spectacle vivant mêlant personnes en situation de handicap mental et professionnels de la danse



SAMEDI
25
AVRIL

Chacun Sa Foulée

Journée multisports et cross adaptés,
de 9h à 16h

au Bois de Montmaur à Montpellier



MERCREDI
10
JUIN

Soirée anniversaire

à 18h

à la Mairie annexe de Grammont à Montpellier



SAMEDI
13
JUIN

Journée Sport Adapté

Journée multisports de 10h à 16h

au Complexe Colette Besson à Lunel



SAMEDI
28
NOVEMBRE

Journée des Activités Motrices Aquatiques

Découverte des fondamentaux de la natation
de 9h30 à 12h

à la piscine Olympique d'Antigone à Montpellier





2, rue Ernest Castan
34090 Montpellier

04 67 79 23 40
06 18 03 96 03

contact@mcsa34.com

www.mcsa34.com

Page Facebook : Montpellier Culture Sport Adapté

Page Twitter : MCSA34

