

Début des activités hebdomadaires le lundi 21 septembre 2020 jusqu'au jeudi 10 juin 2021 hors vacances scolaires.

	Activités	Horaires	Lieux
L U N D I	Natation	- 17h à 17h45 (Rdv à 16h50) Petit Bassin Débutants (6 places) Petit Bassin Bons Nageurs (6 places)	Piscine Olympique Antigone – Montpellier
		-17h30 à 18h30 (RDV à 17h20) Grand Bassin Bons Nageurs (12 places) Grand Bassin Compétitions (12 places)	
		-17h45 à 18h30 (RDV à 17h30) Petit Bassin Débutants (12 places)	
		-18h30 à 19h15 (RDV à 18h15) Petit Bassin Débutants (12 places) Petit Bassin Bons Nageurs (12 places)	
		-17h à 18h (RDV à 16h55) Grand Bassin (10 places) -18h à 19h (RDV à 17h55) Petit Bassin (10 places)	Piscine Héraclès – Saint Brès
	16h45 à 17h45 (RDV à 16h45) Grand Bassin (1m80) (10 places)	Piscine Aqualuna - Lunel	
	Futsal	17h15 à 18h15 : Débutants (10 places) 18h à 19h : Confirmés (10 places)	Halle Alain Le Hetet - Lunel
	Tennis	17h30 à 18h30 (12 places)	Tennis Club - Saint Clément de Rivière
M A R D I	Sport de combat	17h30 à 19h (12 places)	Dojo Halle Alain Le Hetet - Lunel
	Escalade	17h30 à 18h30 (6 places)	- Halle des Sports, Prades le lez (12 séances) - Altissimo Grabels (4 séances) - Rocher de Cazevieille (3 séances)
	Tennis de Table	17h à 18h (8 places)	Salle MCSA - Beaux-arts - Montpellier
	Fitness	18h à 19h (8 places)	Salle MCSA – Beaux-arts - Montpellier
	Arts du Cirque	19h à 20h (8 places)	Salle MCSA – Beaux-arts - Montpellier
M E R C R E D I	Tir à l'arc	17h00 à 18h00 (10 places) 18h00 à 19h00 (10 places)	IME Les Muriers - Montpellier (<i>novembre à mars</i>) et terrain extérieur de Montferrier (<i>septembre à octobre et d'avril à juin</i>)
	Football	17h à 18h : Débutants (15 places) 18h à 19h30 : Confirmés / Compétitions (15 places)	Terrain de foot IME Les Mûriers - Montpellier
	Danse	18h à 19h (8 places)	Salle MCSA – Beaux-arts - Montpellier
J E U D I	Entretien de la condition Physique	17h30 à 18h30 (10 places)	Salle MCSA – Beaux-arts - Montpellier
		17h à 18h (10 places)	Salle Marcou - Lunel
	Judo	17h30 à 18h30 : Débutants (12 places) 18h30 à 19h30 : Confirmés / Compétitions (12 places)	Gymnase de la Babote – Centre-ville - Montpellier
	Musique Percussion	18h30 à 19h30 (10 places)	Salle MCSA – Beaux-arts - Montpellier
	Football	20h à 21h30 : Confirmés / Compétitions (15 places)	Stade de la Rauze - Près d'arènes - Montpellier
S A M E D I	Marche Nordique	1 samedi par mois de 11h à 13h (12 places)	Programme de sorties sur le secteur Lunellois - Programme de sorties sur le secteur Montpellierain



Merci de préinscrire le ou les sportifs avant le début des activités en envoyant un mail à contact@mcsa34.com ou par téléphone au 04 67 79 23 40 ou au 06 18 03 96 03